

SANTIAGO GATE

Vive el camino



Guía de iniciación

al Camino de Santiago

info@santiagogate.com ☎ 881 992 165

www.santiagogate.com



BIENVENIDOS

a la magia del Camino de Santiago

SANTIAGOGATE es una marca de VIAJES RIA DEL BURGO que después de mas de 25 años organizando viajes se especializa en el camino de Santiago. Diseñamos experiencias únicas para vivir el camino de forma placentera

VIVE EL CAMINO ¡¡¡

LLEVAMOS MAS DE 2000 AÑOS
ESPERANDOTE



A CORUÑA

OFICINA RECEPTIVO

Rúa Luis Seoane 2
15679 EL TEMPLE - CAMBRE
A CORUÑA

CONTACTO

 www.santiagogate.com

 info@santiagogate.com

 +34 881 992 165





La oferta más amplia
de experiencias y servicios para el
Camino

Seguro de viaje incluido
en todas nuestras experiencias

Atención 24 horas
a nuestros clientes para cualquier
emergencia

Control de calidad
Revisamos uno a uno nuestros
alojamientos colaboradores

La mejor plataforma online
para planificar el viaje

Líderes en la gestión
del Camino de Santiago



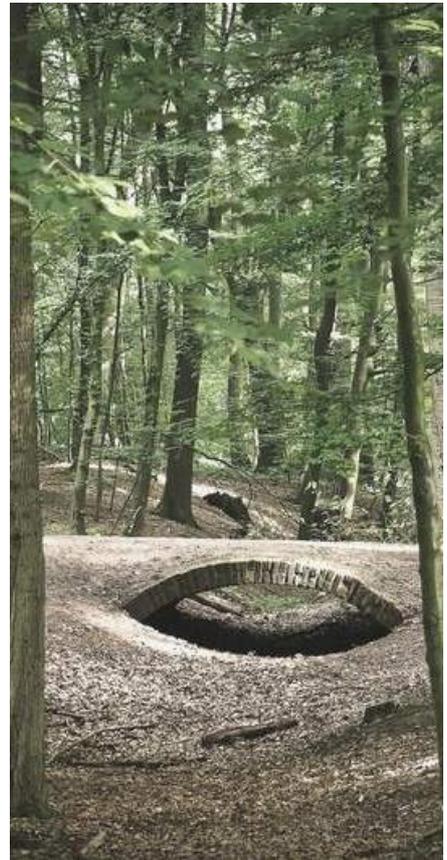
Te ayudamos a hacer el Camino

Lo hagas como
lo hagas



Descubre cómo
en

www.santiagogate.com



El Camino de Santiago

Se trata de una ruta de peregrinación milenaria que se dirige a la capital gallega (Santiago de Compostela) con el fin de visitar la tumba del Apóstol Santiago en la propia Catedral de la ciudad.

Esta famosa ruta comenzó en el año 842 cuando, tras el descubrimiento de los restos del Apóstol, el rey Alfonso II caminó, desde Oviedo, con el objetivo de comprobar si los rumores del hallazgo eran ciertos. Convirtiendo este trazado en el que hoy es conocido como el Camino Primitivo.

La importancia de visitar los restos de Santiago el Mayor reside en su importancia en la religión cristiana, ya que fue uno de los discípulos de Jesús que emprendió una labor evangelizadora, especialmente en el reino de Gallaecia (actual Galicia). Además, tras su ejecución en Jersusalén en el año 44 d.c., se convertiría en el primer apóstol en morir por la fe cristiana. Con el tiempo, la ruta ha ido ganando cada vez más seguidores aunque, debido a los años de conquista musulmana y reconquista del territorio español, ha pasado por varias épocas de decadencia donde surgieron varias de las nuevas rutas que existen hoy en día como: el Camino del Norte, el Camino Vasco...

Hoy en día, el Camino de Santiago bate récords de peregrinos cada año que pasa. Gente con ilusión que comienza la aventura del Camino con diferentes objetivos porque, aunque todo comenzó como una peregrinación religiosa para rendir culto al Santiago Apóstol, muchos realizan la ruta por retos de superación personal, búsqueda de uno mismo o aventura con amistades.





¿Por qué hacerlo?

Son varios los motivos que te pueden impulsar a la hora de aventurarte a realizar la peregrinación hacia Santiago. Nosotros, tras varios años trabajando al pie del Camino, hemos encontrado varias razones que mueven los pies de los peregrinos a cada kilómetro de la ruta jacobea:

Religioso: El motivo inicial, la razón por la que el Camino surgió era la visita a la Catedral de Santiago y rogar por el perdón de los pecados, santiguarse para una batalla futura o incluso para curas milagrosas. Actualmente, sigue siendo uno de las razones más principales para la peregrinación.

Aventura: Es el lugar perfecto para salir de la monotonía y descubrir parajes difíciles de encontrar: zonas donde el mar se junta con el verde de las praderas, paseos con vegetación tan frondosa que apenas da paso a la luz del sol, riachuelos o cascadas que provocan una sensación de paz y tranquilidad difícil de encontrar. Todo esto lo podrás encontrar en la aventura del Camino.

Social: El Camino posee una grandísima variedad de razas y países de origen en sus trazados. Mucha gente tiene miedo de partir en soledad, sin embargo, los trazados jacobeos poseen esa magia de juntar a gente afín y generar lazos inseparables. Crea una amistad en el Camino y posiblemente sea de por vida...

Superación: No todo el mundo posee la capacidad plena para afrontar la dureza del Camino, sin embargo, existen valientes que pese a sus problemas, deciden lanzarse al Camino con el fin de superarse a si mismos y lograr la meta de llegar a Santiago de Compostela.

Cultural: Si algo posee el Camino de Santiago, es riqueza en cuanto a patrimonio histórico y cultural. Sus rutas llevan siendo peregrinadas por años y muchos curas o civilizaciones dejaron su esencia por los diferentes pueblos.

Como puedes ver, son varios los motivos y muy buenos como para no perderse la aventura del Camino de Santiago. Mucha gente la define como la experiencia de su vida ¿Te la perderías?



¿Cómo puedo hacerlo?



Puedes realizar el Camino de Santiago de formas diferentes y cada una de ellas te aportará algo diferente:

- **A pie:** la distancia mínima para obtener la Compostela de peregrino son 100 km.
- **En bici:** la distancia mínima para obtener la Compostela de peregrino son 200 km.
- **A caballo:** la distancia mínima para obtener la Compostela de peregrino son 100 km.
- **En kayak:** en este caso el certificado obtenido es la Traslatio tras haber realizado la distancia que separa San Vicente de O Grove de Pontecesures, Padrón.

La historia del Camino de Santiago

En plena reyerta contra los musulmanes, siglo IX, el monarca Alfonso II ordena construir un sepulcro en el lugar donde se habían descubierto los restos del Apóstol, contribuyendo así al inicio de las peregrinaciones.

Otro personaje influyente que impulsó de una manera notable el auge de esta tradición fue el conquistador Carlomagno, el cual se aseguró de que todos los Caminos fueran seguros y dedicó parte de su vida a luchar contra las huestes musulmanas.

Un siglo más tarde, la noticia de que el sepulcro del Apóstol se encontraba en Galicia, ya se había extendido por casi toda Europa, atrayendo a miles de peregrinos desde todas las partes del continente.

Aprovechando antiguas calzadas romanas y rutas comerciales, desde este siglo se incrementan considerablemente las peregrinaciones, contribuyendo a ello notablemente, tanto la nobleza como el clero, construyendo puentes, hospitales y hospicios.

Se puede considerar que el propio Alfonso II, rey asturiano hasta el año 842, fue el primer peregrino como tal, al partir desde Oviedo para comprobar con sus propios ojos la veracidad del hallazgo del Apóstol y rendirle culto. Así nace el primer trazado jacobeo oficial, conocido como Camino Primitivo.

Otro de los peregrinos más famosos fue Aymeric Picaud, a quien se le atribuye la autoría de parte del Códice Calixtino, concretamente la parte quinta conocida como “Guía del peregrino”. Este, al contrario que el rey astúr, decidió realizar el trazado conocido como Camino Francés, detallando en sus escritos información útil sobre alojamientos, templos, gastronomía, cultura, costumbres del lugar, etc.





20 cosas que debes conocer sobre el Camino

- Existen más de 50 rutas del Camino de Santiago que empiezan desde Francia, España y Portugal.
- Antiguamente, los peregrinos empezaban el Camino desde su propia casa para unirse a una de las rutas definidas.
- El Camino más antiguo es el Camino Primitivo, que empieza desde Oviedo.
- Las flechas amarillas son el indicativo más conocido para guiar al peregrino durante todo el Camino.
- El Camino Francés es la ruta más popular, empieza en St. Jean Pied de Port, Francia.
- La Compostela es el certificado que se entrega al peregrino que ha llegado a Santiago por motivos religiosos o espirituales.
- Para obtener la Compostela de peregrino deberás Caminar 100 km o hacer 200 km en bicicleta.
- Si no peregrinas por motivos religiosos o espirituales podrás obtener un certificado de bienvenida.
- El punto más famoso de inicio del Camino es Sarria, en la provincia de Lugo, a 111 km de distancia de Santiago de Compostela.
- Para obtener la Compostela deberás presentar tu credencial de peregrino debidamente sellada en cada una de las poblaciones del Camino que has realizado.
- La credencial debe sellarse diariamente indicando la fecha para así poder garantizar que se ha realizado el Camino de forma lineal geográfica y temporalmente.





20 cosas que debes conocer sobre el Camino

- El Códice Calixtino, escrito en el S. XII es la más antigua guía conocida sobre el Camino de Santiago.
- Todas las rutas del Camino tienen como lugar de finalización Santiago de Compostela, el km 0 del Camino de Santiago.
- Sin embargo, cada vez más peregrinos consideran como km 0 la localidad de Fisterra, el "fin de la tierra" continuando su Camino hasta este punto.
El 25 de julio se celebra el día de Santiago Apóstol, siendo festivo en toda Galicia.
- Cada año en que el 25 de julio coincide en domingo se celebra el año Santo Jubilar o Año Xacobeo.
El Camino de Santiago está declarado como Patrimonio de la Humanidad desde 1993.
- El caso histórico de la ciudad de Santiago de Compostela está declarado Patrimonio de la Humanidad desde 1985.
- La Catedral de Santiago empezó a construirse en el año 1075 y finalizó su construcción en el año 1122.
- La plaza de Obradoiro, situada en la fachada principal de la Catedral, es el punto exacto de finalización de todas las rutas oficiales del Camino de Santiago.





**CREDECIAL
DEL PEREGRINO**
CATEDRAL DE SANTIAGO
EXPEDIDA POR
OFICINA DE ACOGIDA AL PEREGRINO
S.A.M.I. Catedral
SANTIAGO DE COMPOSTELA

Nombre _____
D.N./Pasaporte _____ Dirección _____
Lugar de inicio de la peregrinación _____
 A pie En bicicleta A caballo

Cumplió la peregrinación
(sello)

Santiago, a _____ de _____ de 20____

IMPORTANTE ANTES DE COMENZAR EL CAMINO DE SANTIAGO

- Esta credencial es sólo para los peregrinos a pie, bicicleta o a caballo, que desean hacer la peregrinación con sentido cristiano, aunque sólo sea en actitud de búsqueda. La credencial tiene el objetivo de identificar al peregrino; por eso la Institución que le presenta deberá ser una Parroquia, Cofradía, Asociación de Amigos del Camino de Santiago, o cualquier Institución Cristiana relacionada con la peregrinación. La credencial no genera derechos al peregrino pero tiene dos finalidades prácticas:
 1. El acceso a los albergues que ofrece la hospitalidad cristiana del Camino.
 2. Para solicitar la «Compostela» en la Catedral de Santiago, que es la certificación de haber cumplido la peregrinación.
- La «Compostela» se concede sólo a quien hace la peregrinación con sentido cristiano: «devotionis affectu, voti vel pietatis causa», y sólo a los que llegan hasta la Tumba del Apóstol, habiendo recorrido al menos los 100 últimos kilómetros a pie o a caballo, los 200 últimos kilómetros en bicicleta o 100 millas y terminando los últimos kilómetros a pie.
- La Credencial del Peregrino, por tanto, sólo puede expedirla la Iglesia a través de sus instituciones propias (Obispado, Parroquia, Cofradía, etc.) o autorizadas (Federación de Asociaciones, Asociación de Amigos del Camino de Santiago, etc.). Sólo así podrá concederse la «Compostela» en la S.A.M.I. Catedral de Santiago (formadas sobre el año Santo: noviembre 1993).
- Los albergues que carecen de subvenciones deberían mantenerse, dentro de su austeridad, con la colaboración de los peregrinos (limpieza, cuidado de las instalaciones, facilitar el descanso, ayuda económica...).
- Los grupos organizados con coche de apoyo o en bicicleta, se ruega que busquen cobijo alternativo distinto de los albergues de peregrinos.
- El portador de la presente Credencial, acepta estas condiciones.

CERTIFICACIÓN DE PASO (sellos)

En las casillas deberá figurar el sello de cada localidad (al menos 2 por día) con la fecha, para acreditar su paso

Fecha	
Fecha	Fecha
Fecha	Fecha
Fecha	Fecha

La credencial del peregrino

La credencial es un documento que acompaña al peregrino a lo largo de todo el viaje para verificar que ha recorrido el Camino de Santiago, bien sea caminando, en bicicleta o en caballo. Se considera el documento de identidad del peregrino.

El documento se puede solicitar en una gran variedad de oficinas o alojamientos como: Asociaciones de Amigos del Camino, parroquias en el Camino, en algunos albergues públicos o si realizas el Camino con Pilgrim nosotros mismos nos encargamos de gestionar tu credencial de peregrino haciéndotela llegar junto con el resto de documentación.

El precio de la credencial oscila entre 1,5 y los 2€.

Es el único certificado válido para obtener a la llegada a Santiago la Compostela. Para los peregrinos, este trozo de cartulina es su carnet de identidad, su pasaporte. Es por ello que cumple dos finalidades importantes:

Te permite trasnochar en los albergue públicos del Camino

Será la acreditación necesaria para lograr la ansiada “Compostela”

La credencial es una cartulina plegada con muchas páginas, en las mismas hay huecos para los sellos de los albergues, monumentos o establecimientos por donde para el peregrino cada día. Se debe sellar un mínimo de dos veces al día.

En la oficina del peregrino solo verifican las fechas y que el peregrino haya transcurrido un mínimo de 100 km andando o en caballo y 200 km en bicicleta. De tal modo que, si se pierde la credencial, en la oficina del peregrino no podrán comprobar tu peregrinación y por ello no te expedirán la Compostela.





¿Dónde y cómo sellar la credencial de peregrino?

Puede sellarse en numerosos lugares a lo largo del Camino:

Albergues

Ayuntamientos

Colegios y Universidades

Iglesias, parroquias y Catedrales

Monumentos

Oficinas de Turismo

Incluso, a día de hoy, en algunas cafeterías y restaurantes

Para llevar un correcto control de la Credencial, esta debe de sellarse al menos dos veces por día para aquellos peregrinos que solo realicen los kilómetros mínimos necesarios para la obtención de la Compostela o para aquellos que opten por realizar el Camino en etapas sueltas, ya que también existe esa posibilidad, de modo que solamente es necesario que los sellos sigan un orden cronológico y geográfico, pero no es imprescindible que la peregrinación sea continuada.

La acreditación del peregrino por tanto, no tiene fecha de caducidad, si abandonas, o haces el camino por etapas sueltas, como si tardas años, podrás seguir utilizando la misma credencial.

Así como no entiende de fechas, tampoco entiende de edades, y la credencial puede ser portada por cualquier persona, incluso por un niño.

Su formato, al estilo tríptico y plegado en forma de acordeón, es muy cómodo y funcional para poder llevarlo durante todo el Camino.





La Compostela

Desde el auge experimentado por las peregrinaciones a lo largo de los siglos IX y X, surgió la necesidad de certificar que los peregrinos habían realizado el itinerario cumpliendo con las premisas establecidas de peregrinar por motivos religiosos o espirituales, lo que les otorgaba además ciertos privilegios a la hora de recibir asistencia y de poder hospedarse. De ahí surgió la Compostela, que sustituyó a la técnica utilizada en los primeros años, que consistía en la adquisición de las conchas de vieira que se adquirían al entrar en Santiago, motivo por el cual, la facilidad para el engaño a la hora de obtener esta falsificación quedó latente hasta ser sustituido definitivamente por la Compostela, lo que obliga al peregrino a haber transcurrido toda la ruta sellando una credencial que acredita que ha pasado por dicho lugar y pernoctado a lo largo del Camino.

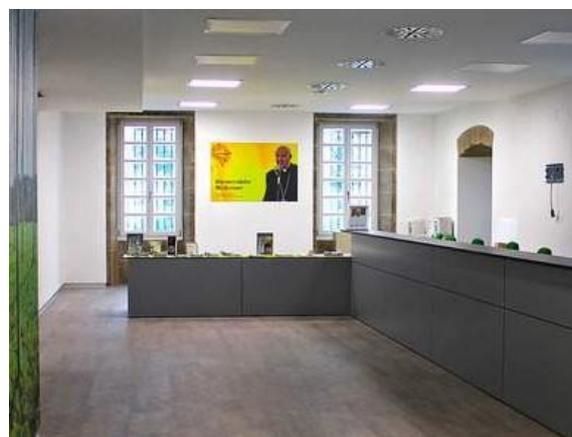
Esta acreditación ha de ser presentada al llegar a Santiago de Compostela y es entonces cuando se recibe el documento conocido como Compostela.

A día de hoy, la Compostela es el documento que indica que has completado, al menos, los 100 últimos km o 200 km en bicicleta del Camino de Santiago.

Dicho documento es entregado por las autoridades eclesiásticas luego de verificar que los sellos de la credencial del peregrino estén bien.

A mayores nos preguntarán qué motivos nos han movido a realizar el Camino de Santiago, para obtenerla deberán ser religiosos, espirituales, o con carácter de búsqueda interior.

Además, existe otro documento denominado "In memoriam" que solicitará la familia de aquellas personas que han muerto en alguno de los diferentes trazados del Camino de Santiago.



Como mencionábamos anteriormente, la Compostela otorgaba determinados privilegios a los peregrinos; cuando los Reyes Católicos construyeron en el siglo XVI el Hospital de peregrinos, cuyo lugar ocupa hoy en día el Hostal de los Reyes Católicos en plena plaza del Obradoiro, los peregrinos que portaban la Compostela tenían el derecho a hospedarse durante tres días de forma gratuita tras su llegada a la capital gallega.

A pesar de que el actual Hostal, convertido en Parador de Turismo ya no ejerce las labores originarias de hospital, sigue manteniendo un cierto aire de hospitalidad y ofrece a los diez primeros peregrinos que diariamente se presenten con la Compostela, el desayuno y la cena de forma totalmente gratuita.

Lo obtendremos en la Oficina del Peregrino:

Dirección:

Rúa Carretas, nº33

15705, Santiago de Compostela

Teléfono: +34 981 568 846

E-mail: oficinadelperegrino@catedraldesantiago.es





Las rutas del Camino de Santiago

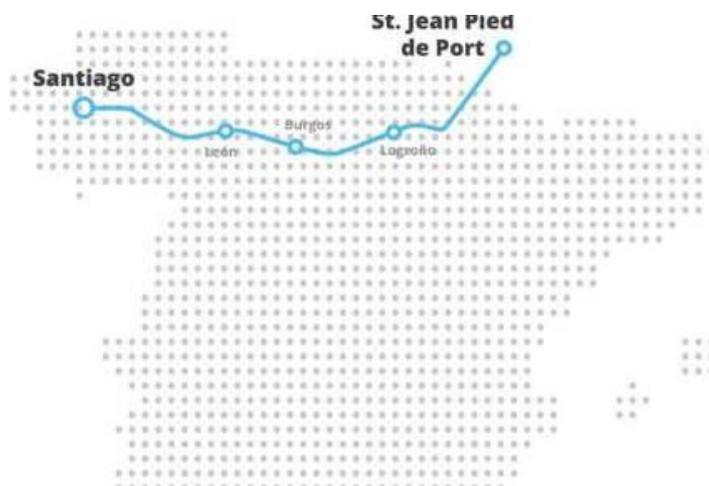
Existen diferentes rutas del Camino de Santiago, todas ellas llenas de historia, cultura y una excepcional riqueza patrimonial. A pesar de que el Camino Francés recoge la mayor parte de la afluencia de peregrinos cada año, el crecimiento de las demás rutas hacia Santiago continúa siendo exponencial.



A continuación puedes ver un resumen de las principales rutas del Camino de Santiago con la información relativa a su distancia, punto de inicio y número de etapas.

CAMINO FRANCÉS

 Distancia 764 Km	 Inicio St. Jean Pied de Port
 Etapas a pie 33 días	 Etapas en bici 14 días



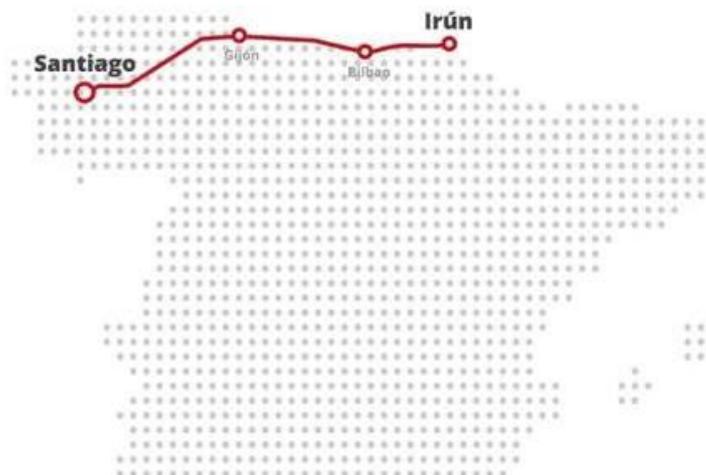
CAMINO PORTUGUÉS

 Distancia 620 Km	 Inicio Lisboa
 Etapas a pie 25 días	 Etapas en bici 5 días



CAMINO DEL NORTE

 Distancia 824 Km	 Inicio Irún
 Etapas a pie 32 días	 Etapas en bici 18 días



SANTIAGO GATE

Vive el camino

A continuación puedes ver un resumen de las principales rutas del Camino de Santiago con la información relativa a su distancia, punto de inicio y número de etapas.

PORTUGUÉS POR LA COSTA



Distancia
196 Km



Inicio
Oporto



Etapas a pie
9 días



CAMINO SANABRES



Distancia
369 Km



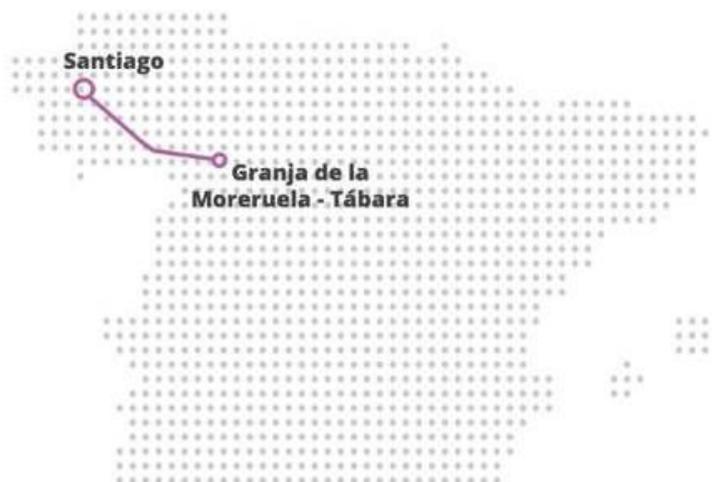
Inicio
Granja de la
Moruela



Etapas a pie
13 días



Etapas en bici
7 días



FISTERRA Y MUXÍA



Distancia
90 Km



Inicio
Santiago



Etapas a pie
4 días



SANTIAGO GATE

Vive el camino

A continuación puedes ver un resumen de las principales rutas del Camino de Santiago con la información relativa a su distancia, punto de inicio y número de etapas.

CAMINO PRIMITIVO



Distancia
313 Km



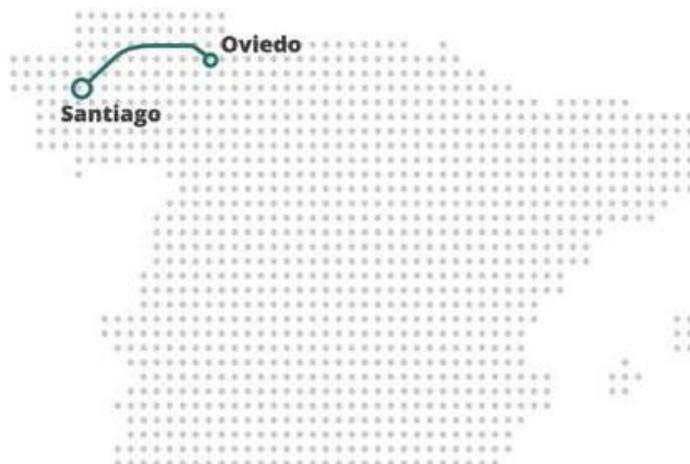
Inicio
Oviedo



Etapas a pie
11 días



Etapas en bici
7 días



CAMINO INGLÉS



Distancia
119 Km



Inicio
Ferrol / Coruña



Etapas a pie
6 días



VÍA DE LA PLATA



Distancia
960 Km



Inicio
Sevilla



Etapas a pie
27 días



Etapas en bici
16 días



Además de las rutas anteriores, existen otras rutas del Camino de Santiago que conectan casi toda España con alguna de las rutas principales, son las denominadas secundarias. Entre ellas, las más destacadas son las que te indicamos a continuación. Si deseas mayor información sobre ellas.

CAMINO LEBANIEGO



CAMINO DEL SALVADOR



CAMINO VASCO DEL INTERIOR



CAMINO ARAGONÉS



CAMINO DE LE PUY



RUTA DE LA LANA



CAMINO DE MADRID



CAMINO BAZTANÉS



CAMINO CATALÁN



CAMINO MOZÁRABE



RUTA DEL MAR DE AROUSA



CAMINO DEL SURESTE





La señalización en el Camino de Santiago

Todos los Caminos de Santiago están señalizados, dependiendo de la comunidad Autónoma o provincia, en menor o mayor medida, pero todos mínimamente señalizados. En todo el trazado podrás guiarte a través de varios tipos de señales. Una buena señalización resulta un elemento clave a la hora de atraer potenciales peregrinos, pues inspira confianza y tranquilidad llegado el momento de planificar esta aventura.

A lo largo del Camino, uno se encuentra con todos estos indicadores, cuyas funciones principales son las de señalar que se está siguiendo el sendero correcto y orientar al peregrino en aquellos puntos en los que puedan existir dudas a la hora de seguir el trayecto a Santiago.

FLECHA AMARILLA

De entre todos los indicadores, la flecha amarilla es el más importante, pues todas las vertientes del Camino están señalizadas con esta clase de flechas y acompañan al peregrino en el recorrido, encontrándose pintadas en árboles, en el suelo, en señales verticales, iglesias, rocas, etc.



Su origen está ligado al Padre Elías Valiña, natural de Sarria pero afincado en O Cebreiro, donde ejerció como sacerdote y se encargó de la restauración del Hospital y Santuario de Santa María del Cebreiro.

Es, además, uno de los personajes más influyentes e importantes del Camino de Santiago y conocido por haber señalado con la flecha amarilla todo el Camino Francés desde Roncesvalles hasta Santiago de Compostela en varias ocasiones, con un objetivo claro: mejorar y promover el Camino de Santiago.

La elección del amarillo se debió a una simple casualidad, pues fue gracias al regalo de la pintura sobrante de unos camioneros que pintaban las líneas de la carretera, por aquel entonces pintadas de este color.

HITOS O MOJONES

En segundo lugar en cuanto a importancia, se encontrarían los llamados hitos o mojones, construcciones de piedra y hormigón en los que habitualmente se pueden ver la mencionada flecha, la icónica vieira y en algunos casos los kilómetros que faltan para llegar a Santiago (hitos kilométricos).

Dependiendo de la provincia o comunidad en la que se encuentre el peregrino, existen mojones de distintas formas y diseños, siendo Galicia la de mejor señalización, pues cuenta con un mojón cada 500 metros, medida tomada en 1993 por la Xunta de Galicia como acción revitalizadora de la peregrinación jacobea. Además, el paso del Camino por enclaves de cierta importancia histórica, religiosa o monumental también está representado mediante hitos, de forma que aquel peregrino que quiera aprovechar la experiencia al máximo pueda percatarse de la presencia de los mismos y tomarse su tiempo para visitarlos.

En los últimos años se han cambiado los tradicionales mojones por unos nuevos, lo cual ha sido objeto de controversia. En éstos, una vieira amarilla sobre azulejo de color azul marino indica junto con la flecha la dirección a seguir.

En el caso de que la flecha haya sido borrada o simplemente no exista, hay que tener cuidado, pues la dirección adecuada será una u otra dependiendo de si se transcurre por Galicia o no. Fuera de la comunidad, las líneas convergen hacia Santiago de Compostela, de forma que si se juntan en la parte izquierda, será esta la dirección que habrá que tomar. En cambio, una vez en la comunidad gallega, la dirección es la contraria, que será aquella en la que las líneas de la vieira se vayan separando, es decir, para la vieira anterior, se tomaría el camino de la derecha.

Existen además otro tipo de señales como las de tráfico, paneles informativos o los propios montículos de piedras que los peregrinos van dejando a lo largo de la ruta que contribuyen a que el Camino de Santiago sea una ruta ejemplar a nivel señalización, por lo que no has de temer perderte durante el viaje.





Los alojamientos en el Camino de Santiago

Debido al crecimiento experimentado por el propio Camino de Santiago en los últimos años la oferta de alojamiento en el mismo es cada vez más amplia. A pesar de que son aquellas rutas que más gente recogen cada año las mejor preparadas en lo que a infraestructura se refiere, a día de hoy podemos encontrar diferentes tipos de alojamiento en todas las rutas principales. Los más habituales son los siguientes:

Albergues públicos: se trata de albergues que inicialmente eran de donativo pero que en la actualidad tienen un coste medio de 6€ por noche aproximadamente. La habitación es compartida con otros peregrinos y es aconsejable llevar saco de dormir y unos buenos tapones para los oídos.

Albergues privados: a diferencia de los públicos, se trata de albergues que ofrecen unas comodidades mayores, como wifi gratuita o habitaciones de menor tamaño, por lo tanto no compartimos habitación con tantas personas mejorando mucho el descanso. El coste es mayor que el de un albergue público, con un precio medio desde los 12 hasta los 18€, lo que permite que se encuentren en un estado de calidad muy superior a los públicos.

Pensiones y hostales: es la opción más económica para aquellos peregrinos que optan por no compartir habitación y disfrutar de un descanso en habitaciones que van desde individuales, dobles o triples llegando incluso a cuádruples en contadas ocasiones. Por norma general disponen de baño privado en la propia habitación y de las comodidades habituales de una pensión al uso, como amenities de baño y wifi gratuita.

Hoteles: es la opción que se encuentra un peldaño por encima de las pensiones y de los hostales. Habitualmente no existe disponibilidad de alojamientos de este tipo en muchas de las pequeñas poblaciones por las que atraviesan los diferentes Caminos de Santiago pero si se convierten en una buena opción en aquellas ciudades más grandes en las que apenas notaremos diferencia entre el precio medio de muchas pensiones y de hoteles de 2 o 3 estrellas.

Casas Rurales: una magnífica opción para vivir la magia del Camino de Santiago desde la raíz, disfrutando de antiguas casas de labranza ubicadas en zonas rurales y rodeadas de naturaleza ahora reconvertidas en alojamientos rurales con una calidad excelente. En la mayoría de los casos ofrecen además una oferta gastronómica exquisita y servicios a disposición del peregrino de gran interés como la recogida en la etapa para ser llevados hasta la propia casa.

Pazos: antiguas construcciones señoriales gallegas también convertidas en alojamientos de calidad superior y que guardan toda la esencia burguesa entre sus paredes de piedra fortificadas. Son opciones más orientadas a peregrinos exigentes y con un precio más elevado que las mencionadas anteriormente.

Paradores: la red de Paradores Nacional de Turismo tiene ubicados muchos de estos alojamientos a lo largo de las diferentes rutas del Camino. El más emblemático es el que se encuentra ubicado en la propia ciudad de Santiago de Compostela, lo que es un día fue un antiguo hospital de peregrinos es ahora un alojamiento de 5* en el que se alojan cientos de peregrinos cada año tras finalizar su Camino.





Preparando el Camino de Santiago

Una de las dudas más habituales a la hora de lanzarse a realizar el Camino de Santiago es la mochila y su contenido. En esta lista imprescindible sobre que llevar en la mochila vamos a encontrar un poco de todo, pero sobretodo son cosas esenciales, siempre del menor peso posible y que ocupen lo mínimo para que ni nuestro cuerpo, ni nuestro camino acaben muy resentidos y podamos disfrutar de una experiencia óptima.

Hay que tener clara la época del año en la que se va a hacer el Camino, cierto es que hay algunas cosas imprescindibles independientemente de la estación en la que nos vayamos a aventurar a recorrer el Camino de Santiago. Debes saber que en cualquier alojamiento dispondrás de una zona donde poder lavar y secar la ropa que has utilizado a lo largo del día y así poder disponer de ella al día siguiente.

Los expertos en el Camino de Santiago, dicen que no solo se puede diferenciar a un peregrino principiante de uno veterano por su mochila, sino que también se puede saber desde donde ha iniciado ese romero el Camino.



La elección de una correcta mochila es el primer paso para evitar cualquier problema en el Camino. Se recomienda que la mochila que nos vaya a acompañar durante el camino pese no más de un 10% de nuestro peso corporal, es decir, si pesamos alrededor de 70 kg hay que procurar que nuestra mochila no exceda los 7kg de peso total. Salvo que vayas a hacer el Camino en el invierno, en cuyo caso necesitarás más equipaje de abrigo y por tanto una mochila más grande, te recomendamos una mochila entre 35 y 45 litros de capacidad y que sea anatómica para amoldarse a tu cuerpo, además de ser ligera e impermeable.

TRUCO: ¿quieres saber si has hecho una buena elección?

Antes de salir al Camino coge tu mochila vacía y colócala atándola solamente a la cintura y dejándola libre en los hombros. ¿se mantiene rígida? buena compra, ¿se cae? toca seguir buscando.

Otro punto importante, especialmente si vas a dormir en albergues es el saco de dormir. El saco idóneo debe de cumplir una serie de requisitos:

Tamaño: De entre 1,70 m y 1.95 m dependiendo de la estatura. Recuerda, cuanto más grande más peso en la mochila.

Tipo de Relleno: El mayor recomendado es el sintético o fibra. En invierno podríamos valorar los de pluma ya que ofrecen mayor protección pero sus cuidados son mayores.

Ligero y Compacto: Debe amoldarse bien a la mochila y fácil de sujetar a ella.

Impermeable: Es muy probable que encuentres lluvia por lo que el saco de dormir siempre debe ser de material impermeable.

Temperatura: Debido a la normativa EN13537 europea existen 4 tipos de sacos según la temperatura. Este vendrá indicado en la etiqueta del propio saco:

Extrema

Límite

Confort: El más indicado

Máxima



Deberás completar tu mochila teniendo en cuenta no olvidarte de ninguna de estas cosas:

ROPA

Pantalones para caminar: Largos, cortos o modulares según la época en la que se realice el camino y que cuenten con un buen sistema de transpiración para evitar el sobrecalentamiento en los meses de mayor temperatura.

Pantalones para el descanso: Pantalones de chándal o de algodón, cortos o largos, y de cierta amplitud, para sentirnos los más cómodos posibles.

Sudadera o jersey: Finos y cómodos, que pesen poco y no ocupen demasiado espacio para poder guardarlos sin problema en la mochila.

Un par de camisetas: Es lo mínimo que se recomienda, una la que llevas puesta ese día y otra para el día siguiente. Que no tengan costuras y sequen rápido, para poder lavarlas a diario en los diferentes alojamientos.

3 o 4 conjuntos de ropa interior y calcetines

Sombrero, gorra, visera o pañuelo

Para el frío y el viento:

Un polar.

Gorro, bufanda (o braga térmica) y unos guantes finos.

Para la lluvia

Capa impermeable: Que cubra tanto al peregrino como a la mochila.

CALZADO

Botas o zapatillas de trekking: nos sujetará correctamente el tobillo además de contar con la suela perfecta para el tipo de terreno que nos vamos a encontrar en el Camino.

Chanclas son imprescindibles para la duchas de los albergues, además de que ayudan a descansar y airear el pie después de los kilómetros recorridos a lo largo del día.





HIGIENE

Jabón Líquido: Gel y champú para la ducha.

Cepillo y pasta de dientes.

Peine.

Desodorante.

Crema solar: Para protegernos la cara sobretodo.

Pañuelos de papel.

Papel higiénico.

Toalla de microfibras: Ocupan poco en la mochila y secan rápido.

Pastilla de jabón: Para lavar la ropa al finalizar la jornada.

BOTIQUÍN

Betadine

Gasas

Aguja e hilo: Entre otros muchos usos, son importantes para tratar las ampollas.

Esparadrapo

Tiritas

Tijeras

Vaselina: Aplicar una pequeña cantidad de vaselina en los pies antes de cada jornada ayudará a evitar la aparición de las temidas ampollas.

Analgésicos: Aspirinas, Ibuprofeno, Paracetamol...

IMPRESINDIBLES

No olvides tu DNI o Pasaporte, tu tarjeta sanitaria, credencial de peregrino, tarjeta de crédito y algo de dinero en efectivo para pagar en poblaciones pequeñas.



EL CAMINO ES EL MISMO PARA TODOS

Aunque el camino es el mismo hay muchas formas de hacerlo y diferentes formas de vivirlo

PEREGRINO SUFRIDO: Que trasporta su mochila a la espalda se hospeda en albergues y se lava su ropa cada día. Solo recomendable para cierta edad. Suele ser muy joven aventurero y con poco presupuesto. Suele ser un cliente de internet

PEREGRINO SENSATO: quiere una empresa que le transporte la mochila y no tener muchas sorpresas. Quiere hostales u hoteles, pero sin compartir habitación. Mediana edad

PEREGRINO PREMIUM: No renuncia a ninguna de las comodidades que se le pueda ofrecer, quiere alojamientos Premium y restaurantes con algún encanto. Mediana edad y mayor presupuesto.

Estos servicios solo se pueden dar en camino Francés o Portugués por que los demás no tienen esa oferta hotelera





SANTIAGOGATE es una marca registrada de Viajes Ría del Burgo xg 279. Mayorista-Minorista de viajes

VIAJES Ría del Burgo

www.riadelburgo.es

OFICINA RECEPTIVO

C Luis Seoane 2
15679 EL TEMPLE – CAMBRE
A CORUÑA

CONTACTO

 www.santiagogate.com
 info@santiagogate.com
 +34 881 992 165